



VII ANYKŠČIŲ 2013 M. KULTŪRIZMO IR FITNESO TAURĖS VARŽYBŲ

NUOSTATAI

I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

Tikslas – populiarinti kultūrizmą bei fitnessą Anykščių mieste ir Utenos regione.

Varžybų uždaviniai:

1. Skatinti žmones sportuoti ir propaguoti sveiką gyvenimo būdą;
2. Išaiškinti geriausius kultūrizmo ir fitnesso sportininkus bei trenerius;
3. Sėkmingai pasirengti Lietuvos ir tarptautinėms varžyboms.

II. VARŽYBŲ LAIKAS, VIETA, ORGANIZATORIAI

Varžybos vyks 2013 m. balandžio 26 d. (penktadienis), Anykščių kultūros centre (adresas: A.Baranausko a. 2, Anykščiai).

Varžybas organizuoja Anykščių kultūrizmo klubas „Atika“.

Varžybų dalyvių registracija: 17.00-18.00 val.

Teisėjų ir klubų vadovų pasitarimas: 18.30-18.45 val.

Varžybų pradžia: 19.00 val.

Varžybų direktorius: Vidas Janonis (mob. tel.: 8 (612) 04653; el. paštas: atika-1991@hotmail.com);

Vyriausiasis teisėjas: Remigijus Bimba (mob. tel.: 8 (610) 23 144; el. paštas: teisėju.kolegija@ifbb.lt);

Vyriausiasis sekretorius: Artūras Janonis.

III. VARŽYBŲ PROGRAMA

Varžybų programą sudaro: kultūrizmo, klasikinio kultūrizmo, kūno fitnesso ir bikinio rungtyės. Dalyvių amžiaus grupės: jaunimo (g. 1990 m. ir jaunesni) ir suaugusiųjų varžybos.

Kategorijos:

I. Jaunimas (23 m.):
Vaikinių kultūrizmas.

II. Suaugusieji:
Bikinis (B);
Kūno fitnesas (MKF);
Klasikinis kultūrizmas (VKK);
Vyrų kultūrizmas (VK).

Raumenynas ir laisvoji programa vertinama atskirai (2 kūno vertinimai ir 1 programos), išskyrus moterų kūno fitnesą ir moterų bikinio kategorijas.

Varžybos vyks pagal iš anksto numatytą scenarijų, kuris bus paskelbtas po el. paštu baigtos registracijos.

VI. DALYVIAI

Varžybose dalyvauja organizatorių pakvietimus gavę sportininkai bei svečiai iš užsienio. Kiekvienoje kategorijoje kviečiama po 6-8 dalyvius. Sportininkai negavę pakvietimų į šias varžybas gali kreiptis į Lietuvos kultūrizmo ir kūno rengybos federacijos rinktinės vyr. trenerį Rinaldą Česnaitį (8 698 70 364, rinaldasc@gmail.com).

VII. PARAIŠKOS

Sportininkai arba komandų vadovai gavę pakvietimus iki š.m. balandžio 15 d. el. paštu: atika-1991@hotmail.com privalo atsiųsti užpildytas paraiškas (žr. priedą Nr.1)

1) Paraiškos originalas ir dalyvių asmens dokumentai pateikiami sekretoriato, varžybų dieną per registraciją.

2) Kiekvienas dalyvis turi pristatyti sveikatos pažymą (arba komandinėje paraiškoje esančioje grafoje gydytoja atžyma su gydytojo antspaudu ir parašu, kad gali dalyvauti varžybose).

VIII. DALYVIŲ REGISTRACIJA

1) Dalyvių registracija vyks varžybų dieną 2013 m. balandžio 26 d. Anykščių kultūros centre (adresas: A. Baranausko a. 2, Anykščiai).

2) Visi varžybų dalyviai privalo į registraciją atvykti nuo 17:00 iki 18:00 val. Siekiant supaprastinti registracijos procedūrą registracijos metu nebus traukiami sportininkų starto numeriai, o jie bus suteikiami atsitiktine tvarka el. paštu vykdomos registracijos metu.

3) Vyrų klasikinio kultūrizmo (VKK) kategorijai pageidaujamas atvykimo į registraciją laikas 17:00 val., nes per registraciją vyrų klasikinio kultūrizmo sportininkai yra sveriami ir išmatuojamas jų ūgis.

Reikalavimai VKK absoliučios kategorijos dalyviams:

-Iki ir įskaitant 171 cm imtinai : ūgis minus 100 plus 2 kg.

- Iki ir įskaitant 175 cm imtinai: ūgis minus 100 plus 4 kg.
- Iki ir įskaitant 180 cm imtinai: ūgis minus 100 plus 6 kg.
- Iki ir įskaitant 181 cm iki 190 cm imtinai: ūgis minus 100 plus 8 kg.
- Iki ir įskaitant 191 cm iki 198 cm imtinai: ūgis minus 100 plus 9 kg.
- virš 199 cm: ūgis minus 100 plus 10 kg.

Registracijos metu dalyvis privalo:

- 1) Vilkėti varžybų apranga (vyrai – glaudėmis, moterys – bikini. Kūno fitneso ir bikini sportininkės pateikia visas savo rungtių aprangas ir avalynę teisėjų apžiūrai);
- 2) Turėti pasą arba asmens tapatybės kortelę;
- 3) Pateikti gydytojo leidimą dalyvauti varžybose, arba paraišką su gydytojo žyma;
- 4) Turėti muzikinį įrašą CD (įrašas privalo būti disko pradžioje. CD pateikiamas su dėkle, ant kurio turi būti užrašyti dalyvio vardas, pavardė, klubo pavadinimas);
- 5) Sumokėti starto mokestį – 30 Lt vienam sportininkui.

Leidimai aptarnaujančiam personalui (treneriams, grimuotojams ir kt.):

- dalyvaujančiam klubui, kurio sudėtis – 3 arba mažiau sportininkų išduodamas vienas leidimas grimuotojui ir leidimas treneriui,
 - dalyvaujančiam klubui, kurio sudėtis – iš 4-6-ių sportininkų išduodami du leidimai grimuotojams ir treneriui,
 - klubas norintis įsigyti papildomą leidimą aptarnaujančiam personalui (treneriams, grimuotojams ir kt.) gali įsigyti sumokėjęs papildomą 20 Lt mokestį.
- Leidimai grimuotojams suteikia galimybę būti tik varžybų užkulisuose.

IX. JSKAITA

Varžybose yra tik asmeninė įskaita. Kiekvienos kategorijos prizininkai t.y 1-3 vietas laimėtojai gauna pakvietimus ir įgiję teisę dalyvauti 2013 m. Lietuvos suaugusiųjų čempionate.

X. APDOVANOJIMAI

Varžybų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami medaliais, diplomais ir rėmėjų įsteigtais prizais, 4-6 vietas iškovoję sportininkai – diplomais ir medaliais.

XI. SAUGUMAS

Atsakingas už varžybų organizavimą, jų saugumą ir bilietų kontrolę – varžybų direktorius Vidas Janonis. Organizatorius užtikrina medicininį varžybų aptarnavimą, darbo sąlygas teisėjams, sekretoriui, žiniasklaidos atstovams.

Priedas Nr.1.



„ANYKŠČIŲ TAURĖ 2013“ KULTŪRIZMO IR FITNESSO VARŽYBŲ PARAIŠKA

Klubo pavadinimas, miestas

Eil. Nr.	Sportininko vardas ir pavardė	Gimimo data	Rungtis (kategorija)	Treneris	Gydytojo Pažyma
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Komandos vadovas

A.V

Data: _____