



"AMIX NUTRITION" KAUNO KULTŪRIZMO IR FITNESO ATVIRŲJŲ PIRMENYBIŲ

NUOSTATAI

I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

Tikslas – populiarinti kultūrizmą bei fitnessą Kauno mieste ir regione.

Varžybų uždaviniai: Skatinti žmones sportuoti ir propaguoti sveiką gyvenimo būdą; Išaiškinti geriausius Kauno kultūrizmo ir fitnesso sportininkus, trenerius, klubus; Sėkmingai pasirengti Lietuvos nacionalinėms ir tarptautinėms varžyboms.

II. VARŽYBŲ LAIKAS, VIETA, ORGANIZATORIAI

Varžybos vyks 2013 m. gegužės 5 d. Kauno restorane-klube „Combo“, Raudondvario pl. 107
www.combo.lt

Varžybas organizuoja FITSPORT.LT

13:00-14.00 val.: Varžybų dalyvių registracija
14.15-14.30 val.: Teisėjų ir komandų vadovų pasitarimas
16.00 val.: **Varžybų pradžia**

Varžybų direktorius: Vytautas Sukockas, 8600 12177, info@fitsport.lt

Vyr. teisėjas: Saulius Neprackas, 8687 76335, kaunas@turtospektras.lt

III. VARŽYBŲ PROGRAMA

Varžybų programą sudaro: kultūrizmo, klasikinio kultūrizmo, atletinio fitnesso, kūno fitnesso ir bikinio rungty.

Kategorijos yra sekančios:

- Vyrų naujokų kultūrizmas;
- Moterų naujokių kūno fitnessas;
- Bikinis;
- Moterų kūno fitnessas;
- Moterų atletinis fitnessas;
- Vyrų atletinis fitnessas;
- Vyrų klasikinis kultūrizmas;
- Vyrų kultūrizmas.

Raumenynas ir laisvoji programa vertinama atskirai (2 kūno vertinimai ir 1 programos), išskyrus atletinį fitnessą, moterų kūno fitnessą ir moterų bikinio kategorijas.

Varžybos vyks pagal iš anksto numatytą scenarijų, kuris bus paskelbtas po registracijos.

IV. DALYVIAI

Varžybose dalyvauja Kauno miesto ir rajono, kitų Lietuvos miestų ir rajonų klubų komandos bei svečiai iš užsienio. Sportininkai gali rungtyniauti ir individualiai.

Dalyvių komandinė priklausomybė nustatoma pagal pateiktą komandos paraišką, patvirtintą klubo vadovo (žr. priedą Nr. 1).

Varžybose sportininkai PRIVALO naudoti netepų grimą.

V. PARAIŠKOS

Komandų vadovai iki š.m. balandžio 22 d. el. paštu: teiseju.kolegija@ifbb.lt privalo atsiųsti užpildytas paraiškas (žr. priedus Nr. 1 ir Nr. 2). Paraiškos originalas, dalyvio anketa ir dalyvių asmens dokumentai pateikiami sekretoriatare, varžybų dieną per registraciją.

Kiekvienas dalyvis turi pristatyti sveikatos pažymą (arba komandinėje paraiškoje esančioje grafoje gydytoja atžyma) su gydytojo antspaudu ir parašu, kad gali dalyvauti varžybose.

VI. DALYVIŲ REGISTRACIJA

Dalyvių registracija vyks varžybų dieną 2013 m. gegužės 5 d. nuo 13:00 iki 14.00 val. Combo (adresas: Raudondvario pl. 107, Kaunas, LT – 47184).

Registracijos metu dalyvis privalo:

1. Vilkėti varžybų apranga (vyrai – glaudėmis, moterys – bikiniu. Moterų kūno fitneso sportininkės pateikia visas savo rungčių aprangas ir avalynę teisėjų apžiūrai);
2. Turėti pasą arba asmens tapatybės kortelę;
3. Pateikti gydytojo leidimą dalyvauti varžybose;
4. Turėti muzikinį įrašą CD (įrašas privalo būti disko pradžioje, rekomenduojama diske įrašyti du muzikinio įrašo variantus – *.mp3 ir *.wav formatais). CD pateikiamas su dėklu, ant kurio turi būti užrašyti dalyvio vardas, pavardė, komandos pavadinimas;
5. Užpildyti dalyvio anketą (žr. priedą Nr. 2);
6. Sumokėti starto mokestį.

Starto mokesčiai:

Užsiregistravus iki šių metų balandžio 22 d., vieno dalyvio mokestis yra 40 Lt, registruojantis po balandžio 22 d., vieno dalyvio mokestis – 50 Lt. Kiekvienas dalyvis registracijos metu gaus dovanų krepšelį.

Vardiniai leidimai aptarnaujančiam personalui (treneriams, grimuotojams ir kt.):

- komanda, kurios sudėtis – 3 arba mažiau sportininkų išduodamas vienas vardinis leidimas,
- komanda, kurios sudėtis – iš 4-6-ių sportininkų išduodami du vardiniai leidimai,
- komanda, kurios sudėtis daugiau – 7-i ir daugiau sportininkų išduodami trys vardiniai leidimai,
- komanda norinti įsigyti papildomą leidimą aptarnaujančiam personalui (treneriams, grimuotojams ir kt.) gali įsigyti sumokėjęs papildomą 10 Lt mokestį.

Vardiniai leidimai suteikia galimybę būti tik varžybų užkulisiuose. Norintys stebėti varžybas žiūrovų vietose, turės įsigyti bilietus.

VII. ĮSKAITA

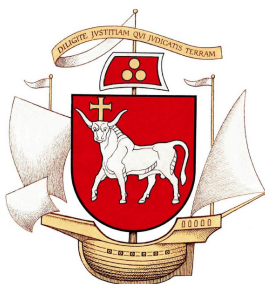
Varžybose yra tik asmeninė įskaita. Suaugusiųjų varžybų kategorijų prizininkai įgyja teisę dalyvauti 2013 m. Lietuvos suaugusiųjų čempionate.

VIII. APDOVANOJIMAI

Varžybų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami medaliais, diplomais ir rėmėjų įsteigtais prizais, 4-6 vietas iškovoję sportininkai – diplomais.

IX. SAUGUMAS

Atsakingas už varžybų organizavimą, jų saugumą ir bilietų kontrolę – varžybų direktorius Vytautas Sukockas. Organizatorius užtikrina medicininį varžybų aptarnavimą, darbo sąlygas teisėjams, sekretariatui, žiniasklaidos atstovams.



KLUBO KOMANDINĖ REGISTRACIJOS PARAIŠKA

"AMIX NUTRITION" KAUNO PIRMENYBĖS

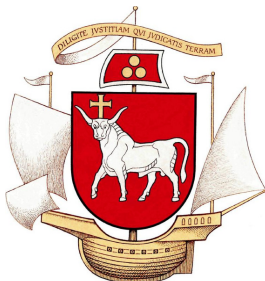
Klubo pavadinimas, miestas

Data _____

Eil. Nr.	Sportininko vardas ir pavardė	Gimimo data	Ūgis (cm)	Rungtis (kategorija)	Treneris	Gydytojo atžyma
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						
Komandos aptarnaujantis personalas (treneris, grimuotojas)						

Komandos vadovas
(vardas, pavardė, parašas) _____

Klubo vadovas
(vardas, pavardė, parašas, antspaudas) _____



"AMIX NUTRITION" KAUNO PIRMENYBĖS

VARŽYBŲ DALYVIO ANKETA

Varžybos	
Vieta	
Data	

Pavardė	
Vardas	
Gimimo data (m.m.d.)	
Ūgis (cm)	
Klubas, miestas	
Treneris	
Tarpvaržybinis svoris (kg)	
Priešvaržybinis svoris (kg)	
Darbovietė, mokykla	
Profesija	
Treniruočių stažas	
Hobis	
Kredo	
Geriausi sportiniai pasiekimai:	
Namų adresas	
Telefono numeris	
Asmeninis puslapis	
El. pašto adresas	