



**XXI Tarptautinio „Saulės taurės“ turnyro ir
Šiaulių apskrities 42-ųjų pirmenybių**

N U O S T A T A I

I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

Populiarinti kultūrizmą bei fitnessą, išaiškinti stipriausius jaunimo, ir suaugusiųjų amžiaus sportininkus, jų trenerius bei klubus.

II. VARŽYBŲ LAIKAS, VIETA, ORGANIZATORIAI

Varžybos vyks 2019 m. gegužės 11 d. 14.00 val. **Šiaulių miesto koncertinė įstaiga „Saulė“**
Tilžės g. 140

Varžybų dalyvių svėrimas ir registracija:	10.00 - 13.00 val.
Pasitarimas:	13.00 - 13.45 val.
Varžybų pradžia:	14.00val.

Varžybų organizatorius:	Vidmantas Lukys (8 698 16158, lukysv@gmail.com)
Vyriausiasis teisėjas:	Kristina Vedernikova[Latvija]
Vyriausiasis sekretorius:	Natalja Fetisova[Estija]
Kordinatorė:	Elėja lukytė +370 650 50084[Lietuva]
Renginio vedantysis:	Gintaras Martinkėnas[Lietuva]

Organizatoriai užtikrina medicininį varžybų aptarnavimą, darbo sąlygas teisėjams, sekretoriatui, žiniasklaidos atstovams.

III. VARŽYBŲ PROGRAMA

Varžybos vyks pagal IFBB taisykles.

1. Vaikinu kultūrizmas iki 18m.
2. Merginų kūno fitnessas iki 23 m
3. Vaikinų klasikinis kultūrizmas iki 23m.
4. Vaikinų kultūrizmas iki 23 m.
5. Naujokių bikinio fitnessas (absoliuti kategorija)
6. Naujokių kūno fitnessas
7. Naujokų kultūrizmas
8. Moterų kūno fitnessas (absoliuti kategorija)
9. Moterų wellness bikinis (absoliuti kategorija)
10. Vyrų figūra („physique“absoliuti kategorija)
11. Moterų bikinis iki 169cm. ir virš 169cm.
12. Vyrų klasikinis kultūrizmas (absoliuti kategorija)
13. Vyrų kultūrizmas (absoliuti kategorija)
14. Šiauliečių moterų (merginų) absoliuti kategorija
15. Šiauliečių vyrų (vaikinų) absoliuti kultūrizmo kategorija

16. „Saulės Taurės“ absoliutaus nugalėtojo rinkimai.

Raumenynas ir laisvoji programa vertinama atskirai (2 kūno vertinimai + 1 programos) Varžybos vyks pagal iš anksto numatytą scenarijų, nurodant dalyvių apytikrą pasirodymo laiką.

Šiauliėčių moterų (merginų) absoliuti kategorija.

Dalyvauja kūno fitneso dalyvės. Atliekamos 4 stovėsenos.

Šiauliėčių vyrų (vaikinų) absoliuti kategorija.

Dalyvauja kultūrizmo, klasikinio kultūrizmo, kategorijų dalyviai. Atliekamos 7 privalomos pozos.

Absoliutaus „Saulės taurės“ turnyro nugalėtojo rinkimai.

Dalyvauja vyrų, vaikinų 23 m. 18m. kultūrizmo, klasikinio kultūrizmo absoliučią kategorijų nugalėtojai. Atliekamos 7 privalomos pozos.

IV. DALYVIAI

Varžybose dalyvauja Lietuvos miestų ir rajonų klubų komandos bei svečiai iš užsienio. Dalyvių komandinė priklausomybė nustatoma pagal pateiktą komandos paraišką (žr. Priedą Nr. 1). Sportininkai gali rungtyniauti ir individualiai. Jei varžybų dieną kategorijose užsiregistruos mažiau nei 3 dalyviai, tai jie bus prijungiami prie kitų kategorijų. Apdovanojami atskirai.

V. PARAIŠKOS

Paraiškos originalas ir dalyvių asmens dokumentai pateikiami teisėjų kolegijai varžybų dieną per svėrimą ir registraciją. Komandų vadovai iki š.m. gegužės 1 d. el. paštu: lukysv@gmail.com) atsiųsti užpildytas paraiškas. Jei dalyvis ar komanda ne federacijos narys arba komandos atsiunčia dalyvių paraišką po 2019- 04-31 – vieno dalyvio mokestis – 50 €. Kiekvienas dalyvis turi pristatyti sveikatos pažymą (arba komandinėje paraiškoje esančioje grafoje gydytojo atžymą) su gydytojo antspaudu ir parašu, kad gali dalyvauti varžybose.

VI. DALYVIŲ REGISTRACIJA

Varžybų dalyvių registracija vykdoma varžybų dieną, 2019 m. gegužės 11 d. nuo 10.00 iki 13.00 val. **Šiaulių miesto koncertinė įstaiga „Saulė“** Tilžės g. 140.

Vieno dalyvio starto mokestis yra 30 Eur.

Komandoms, kurių narių skaičius yra didesnis nei penki sportininkai, dalyvio mokestis 25 Eur., jei dalyvis ne federacijos narys mokestis 50eu. Iki gegužės 1 dienos atlikus išankstinį bankinį pavedimą ne federacijos nariams 40 Eur, federacijos nariams 25 Eur. Neatvykus į varžybas startinis negražinamas.

LT047300010144886459

AB bankas Swedbankas

Šiaulių apskrities kultūrizmo federacija

Nurodymuose: „SunCup varžybos”

Leidimai aptarnaujančiam personalui (treneriams, grimuotojams ir kt.): • komanda, kurios sudėtis – 3 arba mažiau sportininkų išduodamas vienas leidimas, • komanda, kurios sudėtis – iš 4-6-ių sportininkų išduodami du leidimai, • komanda, kurios sudėtis daugiau – 7-i ir daugiau sportininkų išduodami trys leidimai, • komanda norinti įsigyti papildomą leidimą aptarnaujančiam personalui (treneriams, grimuotojams ir kt.) gali įsigyti sumokėjęs papildomą 5 Eur mokestį. Šie leidimai suteikia galimybę būti tik varžybų užkulisiuose.

Per registraciją klasikinio kultūrizmo dalyviai yra sveriami ir matuojamas ūgis.

Registracijoje sportininkai dalyvauja varžybų apranga (glaudės, bikini), pateikia asmens dokumentą, atitinkamai pažymėtą (pavardė, kategorija) muzikinį įrašą laisvajai programai: CD – su dėklu, įrašas pradžioje (rekomenduojama tame diske įrašyti du muzikinio įrašo variantus – *.mp3 ir *.wav formatais). Grimas privalo būti NETEPUS.

VII. JSKAITA

Federacija yra pasirašiusi sutartį su Lietuvos Antidopingo agentūra, todėl varžybose galima dopingo kontrolės procedūra.

Varžybos vykdomos pagrindiniam prizui „Saulės taurei“ laimėti ir yra asmeninės-komandinės varžybos. Tas pats sportininkas negali dalyvauti kelių kategorijų varžybose. Išimtį sudaro šiauliečių absoliučios kategorijos.

Į komandinę klubų įskaitą skaičiuojami visi dalyviai (1 vieta – 16 tšk., 2 vieta – 12 tšk., 3 vieta – 9 tšk., 4 vieta – 7 tšk., 5 vieta – 6 tšk. ir t. t. (10 vieta - 1 tšk.)

VIII. APDOVANOJIMAI

Varžybų prizininkai apdovanojami taurėmis, medaliais bei vertingais prizais. Visi varžybų dalyviai finalistai, o taip pat nepatekę į finalą – diplomais.

Diplomu ir taure apdovanojami trys geriausi klubai.

