

Vilniaus kultūrizmo ir kūno rengybos klubų sąjunga
2018 m. vasario 4 d.



Kviečiame seminare dalyvauti treniruoklių salės, aerobikos, kūno rengybos trenerius, kūno kultūros mokytojus ir kitus asmenis besidominčius sportu bei sveikatingumu. Seminaras skirtas profesinių žinių tobulinimui ir sveikatinimo ugdymui.

Seminara organizuoja:

Vilniaus kultūrizmo ir kūno rengybos klubų sąjunga (toliau – Sąjunga).

Seminaro vieta:

Green Park Hotel Vilnius
Ukmergės g. 363, LT-06327, Vilnius

Seminaro kaina – 80 €.

Seminaro registracija: Norinčius dalyvauti seminare, prašome registruotis iki šių metų sausio 31 d. el.p: rbimba@kfsajunga.lt. Dalyvių skaičius ribotas.

Dėl išsamesnės informacijos kreipkitės į Remigijų Bimbą mob.tel.: 8 610 23 144.

9.30-10.00 val. Seminaro dalyvių registracija.

Seminaro tema: „Laikysenos svarba. Pagrindiniai sutrikimai ir jų įtaka sveikatai. Korekcinės galimybės.“
Teorinis ir praktinis užsiėmimas.

Paskaitoje bus dėstoma:

- laikysenos pakitimų priežastys, galima patologija, silpnosios grandies fenomenas;
- posturalinės kontrolės supratimas, viršutinis ir apatinis kryžminiai sindromai;
- prioritetinės zonos ir jų korekcija;
- profilaktinių pratimų parinkimas ir taikymas.

Lektorius – sporto gydytojas Dalius Barkauskas (g. 1965). 1991 baigė Tartu Universiteto, Medicinos fakulteto, sporto medicinos skyrių. 1997–1998 studijavo manualinę mediciną Prahoje, Čekija, 2011–2012 adatų terapiją JAV, bioreguliacinės medicinos tarptautinis lektorius (vedė seminarus Pietų Afrikos respublikoje, Izraelyje, Lenkijoje, Vokietijoje, Ukrainoje), domisi fizinio krūvio poveikiu žmogaus sveikatai, judesio terapija. Šiuo metu studijuoja endobiogeninę mediciną.

12.00-12.20 val. – kavos pertrauka.

14.20-14.30 val. – Seminaro aptarimas ir pažymėjimų įteikimas.

Seminare dėvėti patogią laisvalaikio aprangą.

Išduodama arba pratęsiamą Sąjungos trenerio licencija. Apie trenerio licenciją galima sužinoti www.kfsajunga.lt.