

ATVIRŪJŲ III VILNIAUS 2013 M. KULTŪRIZMO, FITNESO IR BIKINIO TAURĖS VARŽYBŲ

NUOSTATAI

Atranka į Tarptautinio Sporto festivalio „Savickas Classic“ varžybas

I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

Tikslas – populiarinti kultūrizmą, fitnessą bei bikinį Vilniaus mieste ir regione.

Taurės varžybų uždaviniai:

1. Skatinti žmones sportuoti ir propaguoti sveiką gyvenimo būdą;
2. Išaiškinti geriausius Vilniaus kultūrizmo, fitnesso ir bikinio sportininkus;
3. Sėkmingai pasirengti Lietuvos ir tarptautinėms varžyboms.

II. VARŽYBŲ LAIKAS, VIETA, ORGANIZATORIAI

Varžybos vyks 2013 m. spalio 12 d. Grigiškėse (adresas: Grigiškių kultūros centras Vilniaus g. 12, LT-27101, Grigiškės, <http://www.grigiskiukc.lt>).

Varžybas organizuoja VšĮ „Vilniaus kultūrizmo ir fitnio klubų sąjunga“ (toliau – Sąjunga).

- 14.00-15.00 val.: Varžybų dalyvių registracija;
15.30-15.45 val.: Teisėjų ir klubų vadovų pasitarimas;
17.00 val.: Varžybų pradžia.

Varžybų direktorius: Andžej Jusel (mob. tel.: 8 650 30 408; el. paštas juselandzej@gmail.com);

Vyriausiasis teisėjas: Remigijus Bimba (mob. tel.: 8 610 23 144, el. paštas rbimba@kfsajunga.lt)

III. VARŽYBŲ PROGRAMA

Varžybų programą sudaro šios rungtys: kultūrizmas, klasikinis kultūrizmas, kūno fitnessas ir bikinis.

Amžiaus grupės: jaunimo (g. 1990, 1991, 1992, 1993, 1994 m.) ir suaugusiųjų.

I. Jaunimas (23 m.):

Vaikinų kultūrizmas.

II. Suaugusieji:

Bikinis (B);
Kūno fitnessas (KF);
Klasikinis kultūrizmas (KK);
Vyrių kultūrizmas (VK).

Jei kategorijoje užsiregistravo 12 ir daugiau dalyvių sudaromos dvi kategorijos.

Absoliutaus vyrų kultūrizmo nugalėtojo rinkimai: dalyvauja nugalėtojai 23 m., KK, VK).

Raumenynas ir laisvoji programa vertinama atskirai (2 kūno vertinimai plus 1 programos), išskyrus moterų kūno fitnessą ir moterų bikinio kategorijas.

Varžybos vyks pagal iš anksto numatytą scenarijų, kuris bus paskelbtas po registracijos varžybų dieną.

Grimą sportininkas renkasi savo nuožiūra.

IV. DALYVIAI

Varžybose dalyvauja Vilniaus ir Lietuvos miestų ir rajonų klubų komandos bei svečiai iš užsienio. Sportininkai gali rungtyniauti ir individualiai.

Dalyvių komandinė priklausomybė nustatoma pagal pateiktą komandos paraišką, patvirtintą klubo vadovo (žr. priedą Nr. 1).

V. PARAIŠKOS

Komandų vadovai iki š.m. spalio 1 d. el. paštu: rbimba@kfsajunga.lt privalo atsiųsti užpildytas paraiškas (žr. priedą Nr. 1 ir Nr. 2). Paraiškos originalas, dalyvio anketa ir dalyvių asmens dokumentai pateikiami sekretoriatare, varžybų dieną per registraciją. Kiekvienas dalyvis turi pristatyti sveikatos pažymą (arba komandinėje paraiškoje esančioje grafoje gydytoja atžyma) su gydytojo antspaudu ir parašu, kad gali dalyvauti varžybose.

VI. DALYVIŲ REGISTRACIJA

Dalyvių registracija vyks varžybų dieną 2013 m. spalio 12 d. Grigiškėse (adresas: Grigiškių kultūros centras Vilniaus g. 12, LT-27101, Grigiškės, <http://www.grigiskiukc.lt>).

Visi varžybų dalyviai privalo į registraciją atvykti 14.00 val. Siekiant užtikrinti tinkamą svėrimo procedūrą, kategorijų seka vykdant registraciją bus sekanti:

- jaunimas iki 23 metų: vaikinai,
- moterų bikinis,
- moterų kūno fitnesas,
- vyrų klasikinio kultūrizmas,
- vyrų kultūrizmas.

Per registraciją vyrų klasikinio kultūrizmo sportininkai yra sveriami ir išmatuojamas jų ūgis.

Registracijos metu dalyvis privalo:

1. Vilkėti varžybų apranga (vyrai – glaudėmis, moterys – bikini. Kūno fitneso sportininkės pateikia visas savo rungtynių aprangas ir avalynę teisėjų apžiūrai);
2. Turėti pasą arba asmens tapatybės kortelę;
3. Pateikti gydytojo leidimą dalyvauti varžybose;
4. Turėti muzikinį įrašą CD (įrašas privalo būti disko pradžioje, rekomenduojama diske įrašyti du muzikinio įrašo variantus – *.mp3 ir *.wav formatais). CD pateikiamas su dėklu, ant kurio turi būti užrašyti dalyvio vardas, pavardė, komandos pavadinimas;
5. Užpildyti dalyvio anketa (žr. priedą Nr. 2);
6. Sumokėti starto mokestį.

Starto mokestis sportininkams: užsiregistravusiems iki spalio 1 d. vieno dalyvio mokestis – 25 Lt, registruojantis po šio termino – 50 Lt. Starto mokestis ne Sąjungos ir ne Lietuvos kultūrizmo ir kūno rengybos federacijos nariams – 60 Lt.

Leidimai aptarnaujančiam personalui (treneriams, grimuotojams ir kt.):

- komanda, kurios sudėtis – 3 arba mažiau sportininkų išduodamas vienas leidimas,
- komanda, kurios sudėtis – iš 4-6-ių sportininkų išduodami du leidimai,
- komanda, kurios sudėtis daugiau – 7-i ir daugiau sportininkų išduodami trys leidimai,
- komanda norinti įsigyti papildomą leidimą aptarnaujančiam personalui (treneriams, grimuotojams ir kt.) gali įsigyti sumokėjus papildomą 20 Lt mokestį.

Šie leidimai suteikia galimybę būti tik varžybų užkulisuose. Norintys stebėti varžybas žiūrovų vietose, turės įsigyti bilietus.

VII. TEISĖJŲ REGISTRACIJA.

Teisėjai, norintys teisėjauti varžybose, prašomi iki š.m. spalio 1 d. susisiekti su federacijos Teisėjų kolegijos pirmininku Remigijumi Bimba (8610 23144), teiseju.kolegija@ifbb.lt

IX. ĮSKAITA

Varžybos yra asmeninės. Tas pats sportininkas negali dalyvauti kelių kategorijų varžybose.

Jaunučių, jaunių ir jaunimo amžiaus sportininkai negali dalyvauti suaugusiųjų varžybose. Išimtį sudaro bikinio ir kūno fitneso varžybos.

Suaugusių ir jaunimo amžiaus kategorijų prizininkai t.y iškovoję 1-3 vietas gauna pakvietimą dalyvauti 2013 m. Tarptautiniame Sporto Festivalyje „Savickas Classic“. Tarptautinio festivalio organizatorius, Lietuvos kultūrizmo ir kūno rengybos federacija turi teisę pakviesti ir daugiau atletų į turnyrą.

X. APDOVANOJIMAI

Varžybų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami taurėmis, diplomais ir rėmėjų įsteigtais prizais, 4-6 vietas iškovoję sportininkai – diplomais.

Absoliutus vyrų nugalėtojas apdovanojamas specialiu prizu – taure.

XI. SAUGUMAS

Atsakinga už varžybų organizavimą, jų saugumą ir bilietų kontrolę – varžybų direktorius Andžej Jusel. Organizatorius užtikrina medicininių varžybų aptarnavimą, darbo sąlygas teisėjams, sekretoriatui, žiniasklaidos atstovams.



KLUBO KOMANDINĖ REGISTRACIJOS PARAIŠKA

Vilniaus pirmenybės
Vilniaus taurė

Klubo pavadinimas, miestas _____

Data _____

Eil. Nr.	Sportininko vardas ir pavardė	Gimimo data	Ūgis (cm)	Rungtis (kategorija)	Treneris	Gydytojo atžyma
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						
Komandos aptarnaujantis personalas (treneris, grimootojas)						

Komandos vadovas
(vardas, pavardė, parašas) _____

Klubo vadovas
(vardas, pavardė, parašas, antspaudas) _____



VARŽYBŲ DALYVIO ANKETA

Varžybos	
Vieta	
Data	

Pavardė	
Vardas	
Gimimo data (m.m.d.)	
Ūgis (cm)	
Klubas, miestas	
Treneris	
Tarpvaržybinis svoris (kg)	
Priešvaržybinis svoris (kg)	
Darbovietė, mokykla	
Profesija	
Treniruočių stažas	
Hobis	
Kredo	
Geriausi sportiniai pasiekimai:	
Namų adresas	
Telefono numeris	
Asmeninis puslapis	
El. pašto adresas	