

ATVIRŪJŲ V VILNIAUS 2015 M. KULTŪRIZMO, FITNESO IR BIKINIO TAURĖS VARŽYBŲ

NUOSTATAI

I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

Tikslas – populiarinti kultūrizmą, fitnessą bei bikinį Vilniaus mieste ir regione.

Taurės varžybų uždaviniai:

1. Skatinti žmones sportuoti ir propaguoti sveiką gyvenimo būdą;
2. Išaiškinti geriausius Vilniaus kultūrizmo, fitnesso ir bikinio sportininkus;
3. Sėkmingai pasirengti Lietuvos ir tarptautinėms varžyboms.

II. VARŽYBŲ LAIKAS, VIETA, ORGANIZATORIAI

Varžybos vyks 2015 m. spalio 18 d. Lenkų kultūros namuose (adresas: Naugarduko g. 76, LT-03202, Vilnius, <http://www.polskidom.lt>).

Varžybas organizuoja VšĮ „Vilniaus kultūrizmo ir fitnio klubų sąjunga“ (toliau – Sąjunga).

- 13.00-14.30 val.: Varžybų dalyvių registracija;
14.45-15.00 val.: Teisėjų ir klubų vadovų pasitarimas;
15.15-16.00 val.: Pietų pertrauka teisėjams;
17.00-20.00 val.: Varžybos.

Varžybų direktorius: Andžej Jusel (mob. tel. +370 650 30 408; el.paštas juselandzej@gmail.com);

Vyriausiasis teisėjas: Sandra Martinkienė (mob. tel. +370 685 81 775; el.paštas teiseju.kolegija@gmail.com)

III. VARŽYBŲ PROGRAMA

Varžybų programą sudaro šios rungtys: kultūrizmas, klasikinis kultūrizmas, figūra, kūno fitnessas ir bikinis.

Amžiaus grupės: jaunimo (g. 1992 m. ir jaunesni) ir suaugusiųjų.

I. Jaunimas (23 m.):

Merginų bikinis;
Merginų kūno fitnessas;
Vaikinų klasikinis kultūrizmas;
Vaikinų kultūrizmas.

II. Suaugusieji:

Bikinis (B) – žema ir aukšta ūgio kategorija;
Kūno fitnessas (KF);
Vyrų figūra (VF) – Men's Physique;
Klasikinis kultūrizmas (KK);
Vyrų kultūrizmas (VK).

Jei kategorijoje užsiregistravo 12 ir daugiau dalyvių sudaromos dvi kategorijos.

Absoliučios kūno fitnesso nugalėtojos rinkimai. Dalyvauja jaunimo ir suaugusiųjų kūno fitnesso kategorijų nugalėtojos.

Absoliučios bikinio nugalėtojos rinkimai. Dalyvauja jaunimo, žemos ir aukštos ūgio kategorijų bikinio nugalėtojos.

Absoliutaus vyrų kultūrizmo nugalėtojo rinkimai. Dalyvauja: jaunimo, klasikinio kultūrizmo, kultūrizmo nugalėtojai.

Raumenynas ir laisvoji programa vertinama atskirai (2 kūno vertinimai plius 1 programos), išskyrus vyrų figūrą, moterų kūno fitnessą ir moterų bikinio kategorijas.

Varžybos vyks pagal iš anksto numatytą scenarijų, kuris bus paskelbtas po registracijos varžybų dieną.

GRIMAS NETEPUS!

IV. DALYVIAI

Varžybose dalyvauja Vilniaus ir Lietuvos miestų ir rajonų klubų komandos bei svečiai iš užsienio. Sportininkai gali rungtyniauti ir individualiai.

Dalyvių komandinė priklausomybė nustatoma pagal pateiktą komandos paraišką, patvirtintą klubo vadovo (žr. priedą Nr. 1).

V. PARAIŠKOS

Komandų vadovai iki š.m. spalio 4 d. el. paštu: ajusel@kfsajunga.lt privalo atsiųsti užpildytas paraiškas (žr. priedą Nr. 1 ir Nr. 2). Paraiškos originalas, dalyvio anketa ir dalyvių asmens dokumentai pateikiami sekretoriatare, varžybų dieną per registraciją.

Kiekvienas dalyvis turi pristatyti sveikatos pažymą (arba komandinėje paraiškoje esančioje grafoje gydytoja atžyma) su gydytojo antspaudu ir parašu, kad gali dalyvauti varžybose.

VI. DALYVIŲ REGISTRACIJA

Dalyvių registracija vyks varžybų dieną 2015 m. spalio 18d. Lenkų kultūros namuose (adresas: Naugarduko g. 76, LT-03202, Vilnius, <http://www.polskidom.lt>).

Visi varžybų dalyviai privalo į registraciją atvykti 13.00 val. Siekiant užtikrinti tinkamą svėrimo procedūrą, kategorijų seka vykdant registraciją bus sekanti:

- jaunimas iki 23 metų: merginos, vaikinai;
- moterų bikinis,
- moterų kūno fitnessas,
- vyrų figūra,
- vyrų klasikinio kultūrizmas,
- vyrų kultūrizmas.

Per registraciją vyrų klasikinio kultūrizmo sportininkai yra sveriami ir išmatuojamas jų ūgis.

Registracijos metu dalyvis privalo:

1. Vilkėti varžybų apranga (vyrai – glaudėmis, moterys – bikini. Kūno fitnesso, bikinio sportininkės pateikia visas savo rungčių aprangas ir avalynę teisėjų apžiūrai);
2. Turėti pasą arba asmens tapatybės kortelę;
3. Pateikti gydytojo leidimą dalyvauti varžybose;
4. Turėti muzikinį įrašą CD (įrašas privalo būti disko pradžioje, rekomenduojama diske įrašyti du muzikinio įrašo variantus – *.mp3 ir *.wav formatais). CD pateikiamas su dėklu, ant kurio turi būti užrašyti dalyvio vardas, pavardė, komandos pavadinimas;
5. Užpildyti dalyvio anketą (žr. priedą Nr. 2);
6. Sumokėti starto mokestį.

Starto mokestis sportininkams: Starto mokestis Sąjungos ir Lietuvos kultūrizmo ir kūno rengybos federacijos nariams užsiregistravusiems iki spalio 4 d. vieno dalyvio mokestis – 10 EUR, registruojantis po šio termino – 15 EUR.

Starto mokestis ne Sąjungos ir ne Lietuvos kultūrizmo ir kūno rengybos federacijos nariams – 20 EUR.

Leidimai aptarnaujančiam personalui (treneriams, grimuotojams ir kt.):

- komanda, kurios sudėtis – 3 arba mažiau sportininkų išduodamas vienas leidimas,
- komanda, kurios sudėtis – iš 4-6-ių sportininkų išduodami du leidimai,
- komanda, kurios sudėtis daugiau – 7-i ir daugiau sportininkų išduodami trys leidimai,

- komanda norinti įsigyti papildomą leidimą aptarnaujančiam personalui (treneriams, grimuotojams ir kt.) gali įsigyti sumokėjęs papildomą 10 EUR mokesį.

Šie leidimai suteikia galimybę būti tik varžybų užkulisiuose. Norintys stebėti varžybas žiūrovų vietose, turės įsigyti bilietus.

VIII. ĮSKAITA

Varžybos yra asmeninės. Tas pats sportininkas negali dalyvauti kelių kategorijų varžybose.

Jaunimo amžiaus sportininkai negali dalyvauti suaugusiųjų varžybose. Išimtis taikoma jaunimo bikinio kategorijai.

IX. APDOVANOJIMAI

Varžybų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami taurėmis, diplomais ir rėmėjų įsteigtais prizais, 4-6 vietas iškovoję sportininkai – diplomais.

Absolūtus vyrų nugalėtojas apdovanojamas specialiu prizu – taure.

Planuojami piniginiai prizai

X. SAUGUMAS

Atsakingas už varžybų organizavimą, jų saugumą ir bilietų kontrolę – varžybų direktorius Andžej Jusel.

Organizatorius užtikrina medicininį varžybų aptarnavimą, darbo sąlygas teisėjams, sekretariatui, žiniasklaidos atstovams.



KLUBO KOMANDINĖ REGISTRACIJOS PARAIŠKA

Vilniaus pirmenybės
Vilniaus taurė

Klubo pavadinimas, miestas _____

Data _____

Eil. Nr.	Sportininko vardas ir pavardė	Gimimo data	Ūgis (cm)	Rungtis (kategorija)	Treneris	Gydytojo atžyma
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						
Komandos aptarnaujantis personalas (treneris, grimootojas)						

Komandos vadovas
(vardas, pavardė, parašas) _____

Klubo vadovas
(vardas, pavardė, parašas, antspaudas) _____



VARŽYBŲ DALYVIO ANKETA

Varžybos	
Vieta	
Data	

Pavardė	
Vardas	
Gimimo data (m.m.d.)	
Ūgis (cm)	
Klubas, miestas	
Treneris	
Tarpvaržybinis svoris (kg)	
Priešvaržybinis svoris (kg)	
Darbovietė, mokykla	
Profesija	
Treniruočių stažas	
Hobis	
Kredo	
Geriausi sportiniai pasiekimai:	
Namų adresas	
Telefono numeris	
Asmeninis puslapis	
El. pašto adresas	