

Vilniaus kultūrizmo ir fitnio
klubų sąjungos prezidentas
Andžej Jusel
2011

ATVIRŪJŲ VILNIAUS JĖGOS DVIKOVĖS TAURĖS VARŽYBŲ

NUOSTATAI

I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI.

Tikslas – populiarinti jėgos sportą Vilniaus mieste.

Taurės varžybų uždaviniai:

1. Skatinti žmones sportuoti ir propaguoti sveiką gyvenimo būdą;
2. Išaiškinti geriausius Vilniaus jėgos sportininkus, trenerius, klubus.

II. VARŽYBŲ LAIKAS, VIETA, ORGANIZATORIAI

Varžybos vyks 2011 m. gruodžio 18 d., Laisvės pr. 125 A („Pas Juozapą“), sporto klube „Lt Gym“ Vilnius. Taurės varžybas organizuoja Vilniaus kultūrizmo ir fitnio klubų sąjunga (toliau – Sąjunga) kartu su sporto klubu „Lt Gym“.

11.00-12.00 val.: Varžybų dalyvių registracija
12.00 val.: Teisėjų, dalyvių ir klubų vadovų pasitarimas.
13.00 val.: Varžybų pradžia.

Varžybų direktorius: Andžej Jusel (mob. tel.: 8 650 30 408; el. paštas jandzejus@gmail.com);

Vyriausiasis teisėjas: Leonid Barcevič (mob. tel.: 8 689 88 149).

III. VARŽYBŲ PROGRAMA

Taurės varžybų programą sudaro jaunimo (pagal kalendorinius metus gimę g. 1990 m. ir jaunesni), suaugusiųjų varžybos.

Kategorijos:

I. Jaunimas (vaikinai),

II. Moterys,

III. Vyrai.

Varžybos vykdomos be svorio kategorijų, rezultatai skaičiuojami pagal WIKS-a.

IV. DALYVIAI

Varžybose dalyvauja Vilniaus ir Lietuvos miestų ir rajonų klubų komandos bei svečiai iš užsienio. Sportininkai gali rungtyniauti ir individualiai.

Dalyvių komandinė priklausomybė nustatoma pagal pateiktą komandos paraišką, patvirtintą klubo vadovo (žr. priedą Nr. 1).

V. PARAIŠKOS

Komandų vadovai iki š.m. gruodžio 10 d. el. paštu: rbimba@kfsajunga.lt privalo atsiųsti užpildytas paraiškas (žr. priedą Nr. 1). Paraiškos originalas ir dalyvių asmens dokumentai pateikiami taurės varžybų sekretoriatai, varžybų dieną per registraciją.

Kiekvienas dalyvis turi pristatyti sveikatos pažymą (arba komandinėje paraiškoje esančioje grafoje gydytoja atžyma) su gydytojo antspaudu ir parašu, kad gali dalyvauti varžybose.

VI. DALYVIŲ REGISTRACIJA

Dalyvių registracija vyks varžybų dieną 2011 m. gruodžio 18 d., Laisvės pr. 125 A („Pas Juozapą“), sporto klube „Lt Gym“ Vilnius. **Visi varžybų dalyviai privalo į registraciją atvykti 11.00 val.**

Registracijos metu dalyvis privalo:

1. Turėti pasą arba asmens tapatybės kortelę;
2. Pateikti gydytojo leidimą dalyvauti varžybose;
3. Sumokėti starto mokesčių.

Starto mokesčiai sportininkams:

Sajungos nariams – 10 Lt, kitiems – 20 Lt

VII. TEISĖJAVIMAS

Teisėjavimą vykdo Sajungos Tarybos sudaryta teisėjų kolegija.

Vykdydantys registraciją teisėjai privalo atlikti burtų traukimą kad būtų galima nustatyti sportininkų eiliškumą atliekant pratimus, kai užsakytas vienodas svoris.

Visus varžybų metu ant pakylės iškilusius klausimus sprendžia žiuri. Varžybų metu iškilusius organizacinius klausimus sprendžia varžybų vyr. teisėjas ir varžybų direktorius.

VIII. DALYVIŲ APRANGA

Sportininkai varžybose dalyvauja be specialios aprangos, kuri skirta jėgos trikovėi.

Atliekant jėgos pratimus būtina dėvėti trumpus aptemtus šortus ir marškinėlius. Galima naudoti diržą, taip pat bintus ant kelių ir riešų.

IX. ISKAITA

Taurės varžybos yra asmeninės-komandinės varžybos. Tas pats sportininkas negali dalyvauti kelių kategorijų varžybose.

Komandinę klubų įskaitą skaičiuojami klubo sportininkų taškai už iškovotas 1-10 vietas atskirose kategorijose: 1 vieta – 16 tšk., 2 vieta – 12 tšk., 3 vieta – 9 tšk., 4 vieta – 7 tšk., 5 vieta – 6 tšk. ir t.t. (10 vieta – 1 tšk.).

X. APDOVANOJIMAI

Varžybų nugalėtojai ir prizinininkai apdovanojami taurėmis, diplomais ir rėmėjų įsteigtais prizais, 4-6 vietas iškovoję sportininkai – diplomais.

Taip pat yra apdovanojami 3 produktyviausiai dirbę klubai ir treneriai.

XI. SAUGUMAS

Atsakingas už varžybų organizavimą, jų saugumą ir bilietų kontrolę – varžybų direktorius Andžej Jusel. Organizatorius užtikrina medicininių varžybų aptarnavimą, darbo sąlygas teisėjams, sekretoriatai, žiniasklaidos atstovams.

Priedas Nr. 1



KLUBO KOMANDINĖ REGISTRACIJOS PARAIŠKA

Vilniaus pirmenybės
Vilniaus taurė

Klubo pavadinimas, miestas

Data _____

Eil. Nr.	Sportininko vardas ir pavardė	Gimimo data	Rungtis (kategorija)	Treneris	Gydytojo atžyma
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
Komandos aptarnaujantis personalas					

Komandos vadovas
(vardas, pavardė, parašas) _____

Klubo vadovas
(vardas, pavardė, parašas, antspaudas) _____