



## Šiaulių 36-ųjų atvirųjų pirmenybių ir 15-ojo „Saulės taurės“ turnyro

### N U O S T A T A I

#### I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

Populiarinti kultūrizmą bei fitnessą, išaiškinti stipriausius jaunimo, veteranų ir suaugusiųjų amžiaus sportininkus, jų trenerius bei klubus.

#### II. VARŽYBŲ LAIKAS, VIETA, ORGANIZATORIAI

Varžybos vyks 2013 m. gegužės 11 d. Šiaulių m. kultūros centre (Aušros alėja g. 31)

Varžybų dalyvių svėrimas ir registracija: 10.00 - 12.00 val.  
Pasitarimas: 12.30 - 13.00 val.  
Varžybų pradžia: 14.00val.

Varžybų direktorius: Vidmantas Lukys (8 698 16158, [lukysv@gmail.com](mailto:lukysv@gmail.com))  
Vyriausiasis teisėjas: Andžej Jusel  
Vyriausiasis sekretorius: Valentinas Vandys

Organizatoriai užtikrina medicininį varžybų aptarnavimą, darbo sąlygas teisėjams, sekretoriatui, žiniasklaidos atstovams.

#### III. VARŽYBŲ PROGRAMA

1. Vaikinų kultūrizmas iki 18 m. (absoliuti kategorija)
2. Vaikinų kultūrizmas iki 23 m. (absoliuti kategorija)
3. Merginų kūno fitnessas iki 23 m. (absoliuti kategorija)
4. Vyrų klasikinis kultūrizmas (absoliuti kategorija)
5. Moterų kūno fitnessas (absoliuti kategorija)
6. Moterų bikinis (absoliuti kategorija)
7. Vyrų veteranų kultūrizmas 40 m. ir vyresni (absoliuti kategorija)
8. Vyrų kultūrizmas (absoliuti kategorija)
9. Šiauliečių vyrų (vaikinų) absoliuti kultūrizmo kategorija
10. Šiauliečių moterų (merginų) absoliuti kategorija
11. „Saulės Taurės“ absoliutaus nugalėtojo rinkimai.

Raumenynas ir laisvoji programa vertinama atskirai (2 kūno vertinimai + 1 programos)

Varžybos vyks pagal iš anksto numatytą scenarijų, nurodant dalyvių apytikrą pasirodymo laiką.

#### **Šiauliečių moterų (merginų) absoliuti kategorija.**

Dalyvauja kūno fitnesso dalyvės. Atliekamos 4 stovėsenos.

#### **Šiauliečių vyrų (vaikinų) absoliuti kategorija.**

Dalyvauja kultūrizmo, klasikinio kultūrizmo kategorijų dalyviai. Atliekamos 7 privalomos pozos.

#### **Absoliutaus „Saulės taurės“ turnyro nugalėtojo rinkimai.**

Dalyvauja vyrų, vaikinų iki 18 m. ir 23 m. kultūrizmo, klasikinio kultūrizmo absoliučių kategorijų nugalėtojai. Atliekamos 7 privalomos pozos.

#### IV. DALYVIAI

Varžybose dalyvauja Lietuvos miestų ir rajonų klubų komandos bei svečiai iš užsienio. Dalyvių komandinė priklausomybė nustatoma pagal pateiktą komandos paraišką (žr. Priedą Nr. 1). Sportininkai gali rungtyniauti ir individualiai.

#### V. PARAIŠKOS

Dalyvių paraiškas siųskite iki š. m. gegužės 1 d. el.paštu ([lukysv@gmail.com](mailto:lukysv@gmail.com)). Paraiškos originalas ir dalyvių asmens dokumentai pateikiami teisėjų kolegijai varžybų dieną per svėrimą ir registraciją.

#### VI. DALYVIŲ REGISTRACIJA

Varžybų dalyvių registracija vykdoma varžybų dieną, 2013 m. gegužės 11 d. nuo 10.00 iki 12.00 val. Šiaulių m. kultūros centre (Aušros alėja g. 31).

*Užsiregistravus iki šių metų gegužės 1 d., vieno dalyvio mokestis yra 30 Lt.*

Per registraciją klasikinio kultūrizmo dalyviai yra sveriami ir matuojamas ūgis.

Registracijoje sportininkai dalyvauja varžybų apranga (glaudės, bikini), pateikia asmens dokumentą, atitinkamai pažymėtą (pavardė, kategorija) muzikinį įrašą laisvajai programai: CD – su dėklu, įrašas pradžioje (rekomenduojama tame diske įrašyti du muzikinio įrašo variantus – \*.mp3 ir \*.wav formatais).

#### VII. ĮSKAITA

Varžybos vykdomos pagrindiniam prizui „Saulės taurei“ laimėti ir yra asmeninės-komandinės varžybos. Tas pats sportininkas negali dalyvauti kelių kategorijų varžybose. Išimtį sudaro šiauliečių ir Saulės taurės varžybų absoliučios kategorijos.

Į komandinę klubų įskaitą skaičiuojami visi dalyviai (1 vieta – 16 tšk., 2 vieta – 12 tšk., 3 vieta – 9 tšk., 4 vieta – 7 tšk., 5 vieta – 6 tšk. ir t. t. (10 vieta - 1 tšk.)

#### VIII. APDOVANOJIMAI

Varžybų prizininkai apdovanojami taurėmis, medaliais bei vertingais prizais. Visi varžybų dalyviai finalistai, o taip pat nepatekę į finalą – diplomais.

Diplomais taip pat apdovanojami: 3 geriausi klubai ir objektyviausias čempionato teisėjas.

#### IX. PO VARŽYBŲ FURŠETAS

**Priedas Nr. 1**

Šiaulių 36-ųjų atvirųjų pirmenybių ir 15-ojo „Saulės taurės“ turnyro

**DALYVIŲ REGISTRACIJOS PARAIŠKA**

\_\_\_\_\_

KOMANDOS PAVADINIMAS

Data \_\_\_\_\_

Eil. Nr.	Pavardė, vardas	Ūgio/svorio kategorija	Amžiaus grupė	Klubas	Treneris	Gdyt. atžyma
Komandą aptarnaujantis personalas (2 žmonės):						

Komandos (klubo) vadovas \_\_\_\_\_  
(vardas, pavardė, parašas)